

Manuale pratico del compostaggio domestico



Per informazioni

NUMERO VERDE CISA

800 071302

www.cisaweb.info



COMPOSTARE SIGNIFICA RISPARMIARE

Il problema rifiuti



PRODUCIAMO TROPPI RIFIUTI
Ogni cittadino ne produce circa 1 kg al giorno.



PROBLEMA DISCARICHE
Sono in rapido esaurimento e nessuno le vuole vicino alle proprie case

RACCOLTA DIFFERENZIATA
per recuperare al massimo i materiali ancora riciclabili

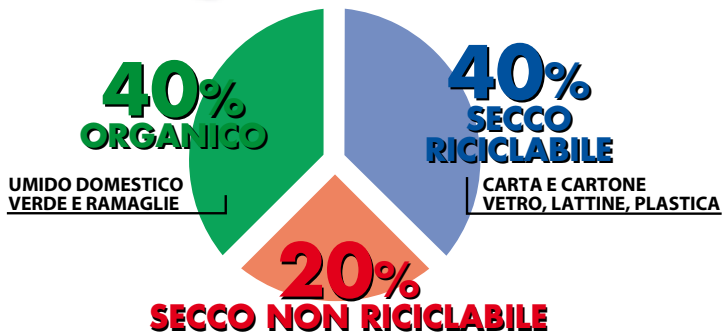


PRODURRE ED ACQUISTARE MENO RIFIUTI
eliminare l'usa e getta, gli imballaggi inutili, ecc.

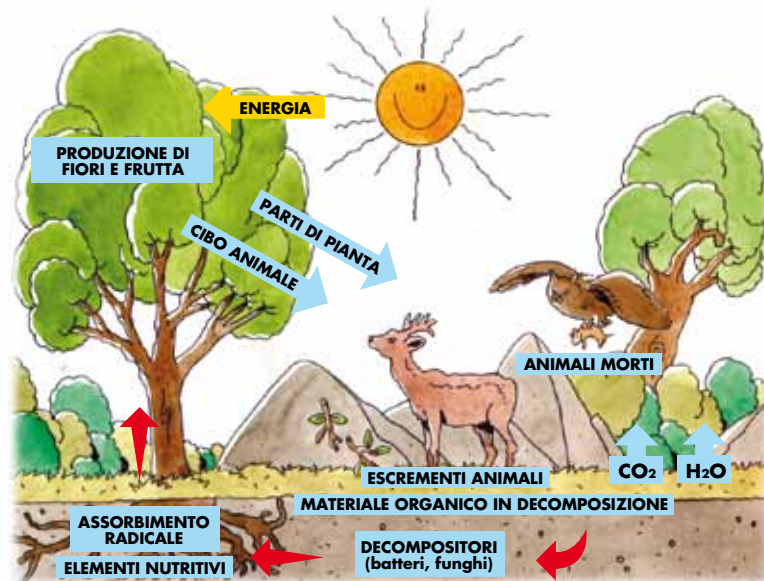


AUMENTO DELLE TASSE
perché aumentano i costi di gestione nelle discariche

La composizione dei rifiuti



Il ciclo della natura...



In natura la sostanza organica prodotta e non più "utile" alla vita (foglie secche, rami, spoglie di animali, ecc.) viene decomposta dai microrganismi presenti nel terreno che la restituiscono al ciclo naturale.

Le componenti meno degradabili rimaste costituiscono l'humus, prezioso per la crescita di altri vegetali. L'humus può essere

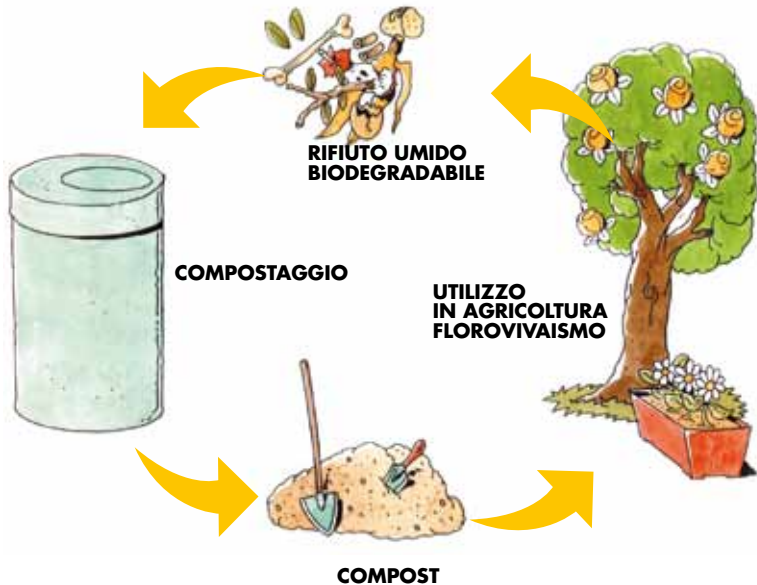
considerato una vera e propria riserva di nutrimento per le piante data la capacità di liberare gli elementi nutritivi (azoto, fosforo, potassio sono i più importanti), assicurando la fertilità costante del suolo.

imitato dal compostaggio

Con il compostaggio vogliamo imitare, riproducendoli in forma controllata e accelerata, i processi che in natura riconsegnano le sostanze organiche al ciclo della vita: un perfetto riciclaggio dei rifiuti organici. In altre parole, il processo per

creare il "compost" è copiato dalla natura.

Proviamo a pensare quante ricchezze sprechiamo con alcuni dei nostri comportamenti abituali: cosa avviene degli scarti del nostro giardino, dell'orto e della preparazione dei pranzi?



Le regole per fare un buon compost

1 RIVOLTARE E MESCOLARE

È consigliato rivoltare periodicamente, e comunque quando si sviluppano odori, gli scarti appena messi mescolandoli con quelli più "vecchi", evitando di comprimere la massa in compostaggio.



2 GARANTIRE L'AERAZIONE

L'ossigeno è necessario ai microorganismi: se l'aerazione è adeguata non si formano mai cattivi odori e le condizioni per la formazione dell'humus sono ottimali.

3 LA GIUSTA PROVA DELL'UMIDITÀ

Se la percentuale di umidità è troppo bassa il processo di decomposizione rallenta molto. Se invece il materiale è troppo fradicio, i rifiuti si appesantiscono e si compattano, impedendo il passaggio dell'aria e generando cattivi odori.

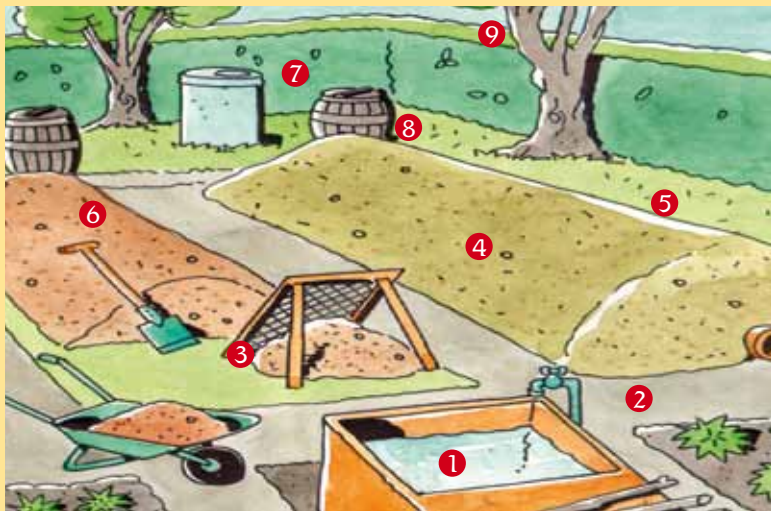


4 IL LUOGO ADATTO

Qualsiasi sistema si adotti il luogo adatto per fare il compostaggio deve essere accessibile tutto l'anno (senza ristagni e fango invernale) e possibilmente in penombra, in modo che il materiale non venga essiccato d'estate, e venga un po' riscaldato dal sole d'inverno (es. sotto un albero). Rispettate la distanza dalle abitazioni altrui.

5 PREPARAZIONE DEL FONDO

Per iniziare il processo, è bene preparare un fondo con materiale legnoso e mescolare del compost vecchio o del terriccio, con i primi resti organici per facilitare l'avvio del processo e garantire il drenaggio dell'acqua in eccesso.



- 1- Possibilità di annaffiare
- 2- Luogo asciutto
- 3- Vagliatura
- 4- Compost fresco
- 5- Spazio per muoversi e accumulare materiali
- 6- Compost rivoltato pronto
- 7- Composter in zona ombreggiata
- 8- Silos per l'accumulo di materiali secchi
- 9- Possibilità di ombreggiare

6

Materiali SECCHI (Carboniosi)

ricchi di carbonio (poveri di azoto)

- Ramaglie
- Paglia
- Foglie secche
- Cartone
- Truciolò



Materiali UMIDI (Azotati)

ricchi di azoto (poveri di carbonio)

- Sfalci d'erba freschi
- Avanzi di cucina
- Pollina, deiezioni animali in genere



6 MISCELARE SCARTI SECCHI CON QUELLI UMIDI

L'aggiunta degli scarti dovrebbe essere abbastanza regolare e diversificata: alternando le parti umide e secche in parti di volume uguali.

7 EVITARE I PEZZI GROSSI

Per favorire una trasformazione veloce ed omogenea, si consiglia di spezzettare gli scarti più grossi (ramaglie, ecc.) con un falchetto o, per grandi quantità, con un biotrituratore.





7

da staccare e ○ appendere in cucina

QUALI SÌ, QUALI NO E PERCHÉ?

	<p>scarti di frutta e verdura, scarti vegetali di cucina</p> <p>fiori recisi appassiti, piante anche con pane di terra</p> <p>pane raffermo o ammuflitto, gusci d'uova e ossa</p> <p>fondi di caffè, filtri di tè</p> <p>foglie varie, segatura e paglia</p> <p>sfalci d'erba</p> <p>rametti, trucioli, cortecce e potature</p> <p>carta comune, cartone, fazzoletti di carta, carta da cucina, salviette</p> <p>pezzi di legno o foglie non decomposti presenti nel compost maturo</p>	<p>sono molto indicati e costituiscono la base per un ottimo compost</p> <p>se ci sono parti legnose è meglio sminuzzarle prima</p> <p>ridurre prima in piccoli pezzi</p> <p>anche il filtro si può riciclare</p> <p>ottimo materiale secco</p> <p>prima far appassire; mescolare con altro materiale</p> <p>ottimo materiale di "struttura" perché sostiene il cumulo; ridurre in pezzi</p> <p>ottimo materiale secco</p> <p>aiutano l'innesco del processo e danno porosità alla massa</p>
---	---	--

	<p>bucce di agrumi non trattati</p> <p>piccole quantità di cenere</p> <p>avanzi di carne, pesce, salumi e formaggi</p> <p>lettiera di cani e gatti</p> <p>foglie di piante resistenti alla degradazione (magnolia, aghi di conifere)</p>	<p>non superare le quantità di un normale consumo familiare</p> <p>la cenere contiene molto calcio e potassio</p> <p>attirano cani e gatti; eventualmente coprire con altro materiale</p> <p>solo se si è sicuri di ottenere l'igienizzazione</p> <p>solo in piccole quantità e miscelando bene con materiale facilmente degradabile</p>
--	--	--

	<p>cartone plastificato, vetri, metalli</p> <p>riviste, stampe a colori, carta patinata in genere</p> <p>filtri di aspirapolvere</p> <p>piante infestanti o malate</p> <p>scarti di legname trattato con prodotti chimici (solventi, vernici)</p>	<p>non si decompongono</p> <p>contengono sostanze nocive; avviare al riciclaggio specializzato</p> <p>non sono indicati</p> <p>meglio evitarle se non si è sicuri di ottenere l'igienizzazione</p> <p>le sostanze nocive finirebbero nel vostro terreno, inquinandolo</p>
---	---	---

	<p>molto indicato</p>	<p>adatto, ma bisogna seguire i consigli della tabella</p>		<p>assolutamente sconsigliato</p>
---	-----------------------	--	---	-----------------------------------

Dove si può fare il compostaggio

IL CUMULO E LA CASSA DI COMPOSTAGGIO

Sono metodi efficaci per la buona aerazione e il facile rivoltamento. Sono adatti per coloro che posseggono un ampio giardino. L'altezza consigliata per il cumulo o la cassa è compresa tra i 60 e i 140 cm



LA BUCA DI COMPOSTAGGIO

È un vecchio sistema che prevede l'accumulo degli scarti organici in una buca o in una concimaia agricola. Per evitare l'accumulo di acqua sul fondo è bene preparare alla base uno strato di ghiaia e/o una piattaforma rialzata.



IL COMPOSTER

È un contenitore aerato, studiato per fare il compostaggio in piccoli giardini, in cui vi è la necessità di coibentare il materiale senza generare cattivi odori e senza attirare animali indesiderati.



Esistono diverse soluzioni: dall'economico e funzionale fai-da-te (in rete metallica rivestita), al composter chiuso in plastica.

Sistemi aperti e chiusi: pro e contro

Occultamento visivo	●	●	●	●
Aerazione	●	●	●	●
Animali indesiderati	●	●	●	●
Rimescolamento e rivoltamento	●	●	●	●
Indipendenza dal clima	●	●	●	●
Asporto compost maturo	●	●	●	●

● BUONO

● SUFFICIENTE

● CRITICO
(richiede attenzioni particolari)



composter chiuso



composter in rete o cassa di compostaggio



cumulo



buca di compostaggio

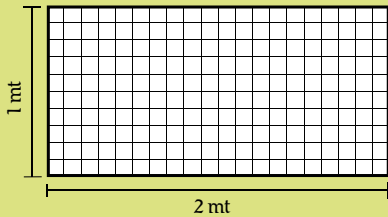
Come costruirsi il composte in rete

Un altro tipo è il composte a rete fai-da-te: è costituito da una rete metallica (di una maglia fine) rivestita con materiale ombreggiante (tessuto non tessuto o juta). Il composte è personalizzabile a seconda della disponibilità di mezzi e strumenti di chi lo fa. I vantaggi di questo composte sono la buona areazione, la facilità di rimescolamento del materiale, l'indipendenza dal clima e l'occultamento visivo.

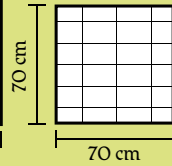
COMPOSTER Ø 65 cm

Capacità 430 litri • N° 4 persone • 250 m² di giardino

cilindro



coperchio



Formato un cilindro con la rete di dimensioni maggiori, lo si riveste con il tessuto ombreggiante; con l'altro pezzo di rete si sagoma il coperchio e lo si fissa al cilindro dopo averlo coperto con altro tessuto ombreggiante.



Possibili inconvenienti e animali indesiderati

ODORI MOLESTI:

possono essere dovuti ad un eccesso di materiale troppo umido e/o alla carenza di ossigeno nel materiale che sta compostando. Bisogna quindi mantenere una buona porosità del cumulo aggiungendo materiale secco e rivoltandolo spesso.

LUMACHE:

possono depositare le loro uova nel vostro compost. La soluzione più sicura consiste nella ricerca delle uova, che si presentano chiare, in forma sferica, e talvolta a grappoli, e nella loro eliminazione, prima di utilizzare il compost.

TOPI:

è necessario impedire, che si avventino sul cumulo del compost cercando di limitare l'apporto di carne e cibi, o eventualmente collocare questi ultimi sotto la massa in trasformazione.



MOSCHERINI E VERMI:

la loro presenza è normale, anzi i lombrichi sono necessari per trasformare i residui in humus.



Quando il compost è maturo?

Quando il compost ha raggiunto la piena maturazione si riconosce per alcune caratteristiche ben precise:

- ha un colore scuro e un gradevole profumo di terriccio di bosco.
- ha un aspetto soffice: le materie di partenza non si riconoscono più ad eccezione dei pezzi più grossolani di legno e corteccia.
- l'assenza di lombrichi e moscerini è quasi totale.
- la temperatura scende: passa da 50-60 gradi (periodo di maturazione) alla temperatura dell'ambiente esterno, oppure la supera di poco.
- il compost è maturo in 8-12 mesi. È possibile utilizzarlo anche "fresco", lasciandolo compostare solo 6 mesi.



Gli impieghi del compost nelle diverse età


Durante la trasformazione dei residui organici in compost in una prima fase si producono delle sostanze che possono essere dannose per le piante. Ma con il completarsi del processo di compostaggio, grazie all'attività dei batteri, il compost si "igienizza" e si "stabilizza" ottenendo il cosiddetto "compost maturo". I pezzi di legno ancora non decomposti possono essere rimessi nel compost.

SE È MATURO (8-12 MESI)

Si può usare in tutte le circostanze: è idoneo al contatto diretto con le radici anche in periodi delicati per le piante (germinazione, radicazione) e alla sostituzione del terriccio per le piante in vaso.

SE È FRESCO (6 MESI)

Evitare l'applicazione a contatto diretto con le radici: potrebbe danneggiare le piante. Non utilizzarlo vicino alla semina.

PERIODO	COMPOST	STABILITÀ	IMPIEGO
 2/3 mesi	FRESCO	Non ben stabili; rilascia facilmente gli elementi nutritivi	Bene per l'impiego nell'orto con un certo anticipo su semina/trapianto
 5/7 mesi	PRONTO	Stabile	Bene per l'orto ed il giardino anche subito prima di semina/trapianto
 8/12 mesi	MATURO	Fortemente stabile	Ottimo per i vasi fioriti, le risemie di prati e per ospitare radici

I principali vantaggi del compostaggio



● GARANTISCE LA FERTILITÀ DEL SUOLO

fornendo un fertilizzante naturale, utilizzabile nell'orto, in giardino e per le piante in vaso.

● CONTRIBUISCE A RISOLVERE IL PROBLEMA DEI RIFIUTI

Il rifiuto organico è circa un terzo dei rifiuti prodotti; recuperarlo in proprio significa diminuire i costi di smaltimento, rallentare l'esaurimento delle discariche e ridurre gli odori e il percolato in esse prodotti.

● CONSENTE UN RISPARMIO ECONOMICO

- limitando l'acquisto di terricci, substrati e concimi organici
- minor numero di sacchetti da utilizzare.

